



**Latvijas U16 čempionāts 2024**  
**10.-11.07.2024., Jelgava**

**PROGRAMMA**

**1.DIENA**

	<b>U16 meitenes</b>	<b>U16 zēni</b>
13:00	<b>Sacensību atklāšana</b>	
13:10		110 m/b priekšskrējieni
13:15	Šķēpa mešana	
13:35	100 m/b priekšskrējieni	
13:45		Trīssollēkšana
14:00		100 m priekšskrējieni
14:25	100 m priekšskrējieni	
14:40	Lodes grūšana	
14:55		2000 m
15:10		Šķēpa mešana
15:15	2000 m	
15:45	Trīssollēkšana	
15:50		110 m/b fināls
16:05	100 m/b fināls	
16:15		100 m fināls
16:20	100 m fināls	
16:25		Lodes grūšana
16:35		400 m
17:05	400 m	
17:30		4x100 m
17:45	4x100 m	

Platones stadions	13:00	Vesera mešana	
	14:20		Vesera mešana



**Latvijas U16 čempionāts 2024**  
**10.-11.07.2024., Jelgava**

**PROGRAMMA**

**2.DIENA**

	<b>U16 meitenes</b>	<b>U16 zēni</b>
11:00	3000 m soļošana	
11:25		3000 m soļošana
11:30		Kārstlēcšana
11:40	Diska mešana	
11:50	Augstlēcšana	
12:00	300 m/b	
12:10		Tāllēcšana
12:25		300 m/b
13:00	200 m priekšskrējieni	
13:25		200 m priekšskrējieni
13:40		Diska mešana
13:50	Kārstlēcšana	
14:00	1500 m/šķ	
14:05		Augstlēcšana
14:10	Tāllēcšana	1500 m/šķ
14:30	800 m	
14:55		800 m
15:25	200 m fināls	
15:30		200 m fināls
15:45	Mazā zviedru stafete	
16:00		Mazā zviedru stafete